Assessment of Physical and Psychological well-being of family caregivers of Schizophrenic patients

Dr.Saja Hashem (PHD Nursing) Ass.Prof
Psychiatric Nursing Department
College of Nursing –Baghdad University

Abstract:

A descriptive analytical study which was conducted on all **care**givers (N =148) for a sample of 60 schizophrenic patients who were hospitalized for a period from 15th of April to the end of October 2000 to assess the physical and psychological wellbeing of family caregivers of schizophrenic patients and its variations with regard to the sociodemographic characteristics of the caregivers .

The general health Questionnaire (GHQ-28) was translated and used a study instrument to achieve the study objectives.

The results of the study revealed that the caregivers of schizophrenic patients experienced high level of physical and psychological distress as a result of care giving tasks and there were significant differences between the physical and psychological distress of the family caregivers regarding their age, sex, level of education, kinship, and family income at $P < 0.05$.

The study recommended that group therapy, financial support and very well designed education programs should be presented to families of schizophrenic patients to reduce the physical and psychological distress on them, and further studies on large sample of schizophrenic patient's caregivers should be conducted.

Key words: Caregivers of Schizophrenic Patients.
Family caregivers.
Psychological Well-being

تقيم الصحة النفسية والجسمية لمقدمي الرعاية من اسر مرض الفصام

الخلاصة

دراسة وصفيه تحليلية أجريت على عينه من مقدمي الرعاية (148) من اسر 60 مريضا مصابا بلفصام من الراقدين من مستشفى ابن رشد التعليمي للإمراض النفسية والعقلية للفترة من 15نيسان وحتى نهاية تشرين الأول لسنه 2000 لتقييم الصحة النفسية والجسمية لمقدمي الرعاية من اسر مرضى الفصام ومعنوية الفرق
بين مستوى الصحة الجسمية و النفسية نسبه إلى المواصفات الديموغرافيه لعينة من مقدمي الرعاية

استخدمت استبانه الصحة العامة -28 بعد ترجمتها من اللغة الانكليزية إلى اللغة العربية لتحقيق أهداف الدراسة.

أظهرت النتائج إن مقدمي الرعاية من اسر مرضى الفصام يعانون من أعباء جسمية ونفسية كبيرة وان هناك فرق ذو دلاله إحصائية بين مستوى تلك الأعباء نسبه إلى العمر والجنس والمستوى التعليمي ودرجة القربى ودخل الأسرة لمقدمي الرعاية بمستوى معنوية 0,05 وقد اوصلت الدراسة بالعلاج الجماعي والدعم المالي وبرامج تثقيفية معدة بشكل جيد تقدم لأسر مرضى الفصان لتقليل الأعباء الجسمية والنفسية الملقاة على عاتقهم فضلا عن إجراء دراسة عن إجراء دراسات مماثلة وعلى عينية اكبر من مقدمي الرعاية من اسر مرضى الفصام .